

Richtig desinfizieren - so geht's!

Sechs Schritte zur richtigen hygienischen Händedesinfektion

Hygienische Desinfektion:

Hände werden mit Zeta 66 eingerieben und 30 Sek. feucht gehalten.

Chirurgischen Desinfektion:

Die Unterarme werden zusätzlich eingerieben. Hände & Unterarme 1 Min. lang feucht halten.



1



Handfläche auf Handfläche
- die Hände sind über die gesamte Einwirkzeit feucht zu halten

2



Rechte Handfläche über linkem Handrücken und die linke Handfläche über rechtem Handrücken.

3



Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.

4



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern.

5



Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.

6



Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.